



RESPIREZ !



LA MONTAGNE NOIRE

Guide touristique 2023-2024

PAGE 4 DÉCOUVRIR

LE PATRIMOINE

Château de Saissac	5
Châteaux de Lastours	5
Moulin à papier de Brousses-et-Villaret.....	6
Rigole de la Montagne (UNESCO)	7
Villages de caractère	8

LES SITES NATURELS

Pic de Nore	10
Cascade de Cubserviès	11
Lacs de la Montagne Noire	12

LES ALENTOURS

Le Grand Carcassonne	16
Castres-Mazamet	18
Aude Tourisme	19
Tarn Tourisme	19

PAGE 20 PROFITER

LES RANDONNÉES

Circuits pédestres	22
Espaces naturels sensibles	24

LES LOISIRS & L'ARTISANAT

Activités de pleine nature	25
Activités de bien-être	27
Activités culturelles	27
Artisans & créateurs	28

CARTE..... 30-31

LES RENDEZ-VOUS

Culture	32
Sport	34
Nature & terroir	39

PAGE 40 SAVOURER

Marchés	41
Producteurs du terroir	42
Bars & restaurants	44

PAGE 46 S'ORGANISER

L'HÉBERGEMENT

Hôtel	47
Chambres d'hôtes	47
Gîtes	48
Campings et Village Vacances Familles (VVF) ...	54
Hébergements insolites	56

INFOS PRATIQUES

Commerces et services	58
Numéros utiles	59
Comment venir ?	63



Guide touristique de l'Office Intercommunal de Tourisme de la Montagne Noire - Édition 2023-2024

Directeur de la publication : Max Brail

Rédaction : Office Intercommunal de Tourisme de la Montagne Noire

Conception graphique et mise en page : Cécile Noyalet // www.cecilenoyalet-photographisme.com

Imprimé en 7000 exemplaires par l'imprimerie Antoli - 11000 CARCASSONNE

Crédits photos : ©Christophe LÖRSCH-OIT Montagne Noire : p.4, p.8-9 photos 1,3,4,5,6,7,8, p.11, p.12-13, p.14 Lac de Laprade-basse, Lac Birotos, p.15 Lac Galaube, p.37 à cheval, à vélo ; p.24 photo 3, p.36-37, p.41 photos 1,2,3,4, p.61, p.62, ©André LESUEUR : p.4 Saissac © Margot LASCOMBES : p.8 photo 2, p.25 lézard ©Moulin à papier de Brousses : p.6 ©Walter Pascale - CDT Tarn : p.7 ©Benjamin OURADOU : p.10 Pic, p.20-21 ©Balades Occitanes : p.14 Lampy ©Patrick MAYNAU : p.15 Bassin St-Denis, p.24 photo 2 ©FD11 : p.15 truite/écrevisse, p.26 rivière Alzeau ©La Valise à Fleurs-OT Grand Carcassonne : p.16-17 ©OT Grand Carcassonne : p.16 Cité de Carcassonne, Montlieu ©Étienne FABRE : p.17 Limousis ©Gouffre de Cabrespine : p.17 ©Alexis Molinier : p.18 Passerelle de Mazamet ©Solène MABILLE-Ville de Mazamet : p.18 Musée ©CDT Tarn : p.18 Labruguyère ©Didier BALLESTER : p. 18 Village médiéval, ©Gilles DESCHAMPS-ADT Aude : p.19 Bages ©Pascale WALTER-CDT Tarn : p.19 Castres, ©PaysLauragais : p. 34-32, ©Christine TRUC : p.22 ©Mireille LAURIER : p.24 photo 1 ©Foulées de la Montagne Noire : p.38 ©Thomas SIMONIN : p.25 chevreuil ©Corine BRESSAN : p.32 Chat Barré ©Joël CAQUOT : p.32 Feu d'artifice ©Alain FALVARD : p.33 photo Jazz sous les châtaigniers ©SAGAFILM : p.33 photo Médiévales, ©Arts et Patrimoines de Frontiers-Cabardès : p. 33 Journées européennes du patrimoine, ©Bea VAN DER WAL : p.22 ©Vincent Photographie-ADT Aude : p.40, p.46, ©Couleur (pixabay) : p.58

LE CHÂTEAU DE SAISSAC



DÉCOUVRIR

Perché tel un nid d'aigle, le village médiéval de Saissac domine la plaine audoise et offre un panorama exceptionnel sur la chaîne des Pyrénées.

Déambulez dans les ruelles et partez à la découverte des vestiges du Château de Saissac, monument du Pays Cathare.

Plongez au temps de Bertrand de Saissac et de la Croisade contre les Albigeois !

Apprenez-en plus sur l'histoire du Trésor Monétaire de Saissac grâce à la muséographie dédiée ainsi que l'exposition ludique proposées dans l'ancien logis restauré.

Visites accompagnées possibles pour les groupes sur réservation.



LE CHÂTEAU DE SAISSAC

Rue Bertrand de Saissac
11310 SAISSAC
04 68 24 46 01
chateausaissac@orange.fr
www.saissac.fr

■ Fermé en janvier

■ Février, mars, novembre & décembre :
10h à 17h - week-ends & jours fériés
sauf 25/12 & 7j/7 pendant vacances
scolaires toutes zones

■ Avril, mai, juin & septembre :
10h à 18h - 7j/7

■ Juillet & août :
9h à 20h - 7j/7
sauf 13/07 si feu d'artifice

■ Octobre:
10h à 17h - 7j/7

Bus Carcassonne/Saissac : Ligne D

LE PATRIMOINE

Quatre forteresses se dressent majestueusement sur un éperon rocheux dominant la vallée de l'Orbiel. Parcourez plusieurs siècles d'Histoire sur le sentier aménagé et découvrez ces citadelles vertigineuses, le castrum de Cabaret ainsi que l'église primitive.

Haut lieu du Catharisme, ces châteaux font partie de l'Histoire du Pays Cathare. Archéologie, géologie, botanique, zoologie et culture des troubadours : Trois expositions vous feront découvrir les multiples facettes de Lastours et du Cabardès.

N'oubliez pas de vous rendre au Belvédère qui offre plusieurs points de vue panoramiques sur le site !

Visites accompagnées possibles pour les groupes sur réservation.



LES CHÂTEAUX DE LASTOURS

22 route des quatre châteaux
11600 LASTOURS
04 68 77 56 02
contact@chateauxdelastours.com
www.chateauxdelastours.fr

■ Fermé en janvier

■ Février, mars, octobre, novembre & décembre :
9h30 à 17h - 7j/7
Sauf le 25/12

■ Avril, mai, juin & septembre :
9h à 18h - 7j/7

■ Juillet & août :
9h à 20h - 7j/7

Se renseigner auprès de l'accueil pour connaître les événements.

LES CHÂTEAUX DE LASTOURS

LE MOULIN À PAPIER DE BROUSSES-ET-VILLARET

11390 BROUSSES-ET-VILLARET
04 68 26 67 43
moulin.a.papier@orange.fr
www.moulinapapier.com

f Moulin à Papier
de brousses-et-Villaret
@ moulinapapierdebrousses

Toute l'année
Sauf le 25 décembre et le 1er janvier
Visites guidées sur réservation



Le charmant village de Brousses-et-Villaret offre de belles balades et un riche patrimoine dont le Moulin à Papier.

Embarquez pour un voyage magique au cœur du dernier moulin en activité d'Occitanie et partez à la découverte d'un savoir-faire artisanal perpétué depuis sept générations. Immergez-vous dans l'histoire du papier à travers une visite pédagogique présentant les différentes étapes de fabrication et découvrez les machines utilisées au fil du temps.

Osez mettre la main à la pâte pour repartir avec votre propre papier ! Puis profitez d'un petit moment de détente pour vous balader autour du moulin et sur sa passerelle suspendue.

DÉCOUVRIR



Classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité (UNESCO), la Rigole de la Montagne prend sa source à la Prise d'Alzeau, non loin la petite commune rurale de Lacombe. Ses rives étant propices aux balades bucoliques, découvrez l'ingéniosité de Pierre-Paul Riquet en parcourant cet ouvrage exceptionnel qui serpente sur 25 km jusqu'à la Voûte Vauban aux Cammazes. La Rigole de la Montagne puis la Rigole de la Plaine alimentent le Canal du Midi grâce à différentes prouesses techniques qui conjuguent éléments naturels et artificiels.



Aux sources du Canal du Midi pour
une balade à pied ou à vélo !



LE PATRIMOINE

LA RIGOLE DE LA MONTAGNE (UNESCO)

1

La Montagne Noire regorge de magnifiques petits villages, tous plus caractéristiques les uns que les autres.

Ils témoignent de siècles d'histoire et d'industrie.

Imprégnez-vous de l'authenticité de notre territoire et partez à la découverte de nos communes nichées au cœur de la montagne !

LES VILLAGES DE CARACTÈRE



DÉCOUVRIR

LE PATRIMOINE

2



3



4

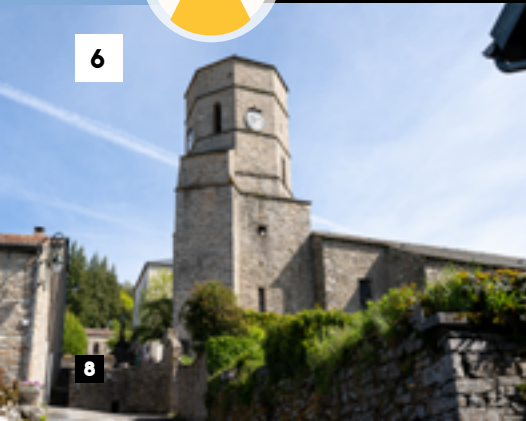


5



- 1. CAUDEBRONDE
- 2. LACOMBE
- 3. VILLARDONNELL
- 4. FRAISSE-CABARDÈS
- 5. BROUSSES-ET-VILLARET
- 6. PRADELLES-CABARDÈS
- 7. ROQUEFÈRE
- 8. FONTIERS-CABARDÈS

6



7



8



9

LE PIC DE NORE

A pied, en vélo ou en voiture, en été comme en hiver, montez au point culminant de la Montagne Noire : le Pic de Nore.


À 1 211m d'altitude, il offre un panorama à 360° sur des paysages exceptionnels : la chaîne des Pyrénées, les plaines du Minervois et des Corbières... Et même la mer Méditerranée par temps dégagé ! Surnommé le «Petit Ventoux», vous le reconnaîtrez facilement grâce à son émetteur rouge et blanc.

N'hésitez pas à faire une pause dans le village de Pradelles-Cabardès : découvrez l'église romane, les glaciers et leur histoire... C'est un petit village montagnard typique !



DÉCOUVRIR

LA CASCADE DE CUBSERVIÈS



Au sommet de la Montagne Noire, le plateau du Sambrès draine plusieurs ruisseaux qui se rejoignent et forment le Rieutort. Celui-ci profite d'une faille dans la roche pour créer la cascade de Cubserviès.

Rendez-vous au promontoire du hameau, au sommet d'un piton rocheux, pour admirer ce chef d'œuvre de la nature qui mesure plus de 90m de haut et profiter d'un spectacle enchanteur.

Au retour, faites une pause dans le village de Roquefère labellisé «Village de Caractère» et admirez son château inscrit aux Monuments Historiques depuis 1985.

LES SITES NATURELS

LES LACS DE LA MONTAGNE NOIRE

Tous les ingrédients sont réunis pour passer un moment privilégié au cœur de la Montagne Noire et ses lacs ne dérogent pas à la règle.

Profitez de ces espaces naturels qui apportent fraîcheur et tranquillité pour vous ressourcer, vous balader, pêcher ou vous baigner, le tout dans un environnement sauvage et préservé qui ravira les amoureux de la nature et de l'eau !



DÉCOUVRIR

LES SITES NATURELS

LE BASSIN DU LAMPY fait partie du système d'alimentation du Canal du Midi, comme la Rigole de la Montagne. Profitez de la plage surveillée en été (juillet et août), promenez-vous autour du lac, observez l'architecture du barrage ou rejoignez la Rigole en contrebas (15 minutes à pied). C'est le lieu idéal pour se détendre !

Possibilité de faire le tour du lac à pied

Zone de baignade surveillée (juillet & août)

Pêche 1ère catégorie : Truites farios et arc-en-ciel, gardons, goujons, rotengles, écrevisses américaines.



LE LAC DE LAPRADE-BASSE est avant tout un espace où la nature est luxuriante et variée : le sentier d'interprétation de la tourbière en est la preuve !

Profitez d'une journée ensoleillée pour arpenter les sentiers de petite randonnée et découvrir le bassin et la forêt alentour.

Possibilité de faire le tour du lac à pied

Baignade interdite

Pêche 2ème catégorie :

Petit lac : Truites arc-en-ciel, goujons, rotengles, carpes.

Grand lac : Truites arc-en-ciel, perches, goujons, rotengles, carpes, écrevisses américaines.



LE LAC DE LA GALAUBE couvre une surface de 65 hectares ! Il offre la possibilité de faire de belles balades et parties de pêche. Bâti sur le lit de l'Alzeau, ce barrage permet de réguler l'alimentation de la Rigole de la Montagne et donc du Canal du Midi !

Baignade interdite

Pêche 1ère catégorie : truites farios (sauvages), goujons, rotengle.

DÉCOUVRIR



LES SITES NATURELS



Niché en contrebas du village de Pradelles-Cabardès, **LE LAC BIROTOS** est un havre de paix : le cadre avec vue sur le Pic de Nore y est magnifique.

L'été profitez de la grande zone de baignade (juillet et août) et des balades rafraichissantes dans les sous-bois.

Possibilité de faire le tour du lac à pied

Zone de baignade surveillée (juillet -août)

Pêche 1ère catégorie :

Truites arc-en-ciel, goujons, vairons.

Carte de pêche et réglementation spécifiques:
06 84 96 94 89 ou 06 61 04 94 77.



Juste en amont de la petite bastide de Saint-Denis, **LE BASSIN DE SAINT-DENIS** et son barrage offrent un espace propice aux activités de pleine nature : pêche, balades à pied ou en VTT sont au rendez-vous.

Le lieu est également idéal pour faire une pause pique-nique sur l'espace aménagé au bord de la petite cascade en été !

Possibilité de faire le tour du lac à pied

Baignade interdite

Pêche 1ère catégorie : Truites arc-en-ciel

LA PÊCHE EN MONTAGNE NOIRE

Les nombreux ruisseaux et plans d'eau de la Montagne Noire regorgent de poissons adeptes d'eau de bonne qualité. Tous les cours d'eau sont classés 1ère catégorie y compris la Rigole de la Montagne. Vous y trouverez des truites sauvages (farions), des truites d'élevage (arc-en-ciel) et des écrevisses américaines.



Pour connaître toutes les conditions réglementaires de pêche rendez-vous sur:

fedepeche11.fr

Vous pouvez acheter votre permis de pêche (obligatoire) dans nos points d'accueil ou rendez-vous sur: **cartepeche.fr**



GRAND CARCASSONNE

PETITE SÉLECTION DES INCONTOURNABLES



IMPOSSIBLE DE VENIR DANS L'AUDE SANS VISITER CARCASSONNE ET SES ALENTOURS.

Selon l'envie du jour, partez à l'aventure et découvrez la diversité des sites touristiques et patrimoniaux : Arpentez les châteaux et abbayes du Pays Cathare, cherchez la fraîcheur dans les grottes, flânez dans les petits villages pittoresques, dégustez le vin de notre terroir, marchez le long du Canal du Midi...

Vous l'aurez compris, chacun trouvera ici son bonheur !

DÉCOUVRIR

LES ALENTOURS

LA CITÉ DE CARCASSONNE

Joyau du département, emblème de la destination «Pays Cathare» la Cité de Carcassonne est un incontournable audois !

Vivez un voyage temporel inoubliable dans la plus grande forteresse d'Europe, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO depuis 1997.

Ouvrez les portes sur 2 500 ans d'Histoire, arpentez les ruelles à pied, vivez l'ambiance médiévale des musées, visitez le château Comtal et flânez au cœur des lices qui entourent la Cité... Dépaysement garanti !

MONTOLIEU VILLAGE DU LIVRE & DES ARTS

Partez à la recherche de livres au milieu de la bibliothèque géante que représente Montolieu, ce petit village aux portes de la Montagne Noire !

Découvrez une atmosphère unique pour une journée d'évasion : ruelles bordées de librairies indépendantes, musées et expositions, places ombragées par des platanes, cafés et restaurants.

LE GOUFFRE DE CABRESPINE

Situé au cœur des gorges de la Clamoux et au pied du Pic de Nore, le Gouffre géant de Cabrespine est l'une des plus grandes grottes aménagées au monde !

Une passerelle de verre permet de marcher au-dessus du vide et de contempler cette immensité vertigineuse de plus de 250m de profondeur, mais aussi des cristallisations remarquables.

Pour plus de sensations fortes, tentez également le safari souterrain ou l'accro-grotte !

LA GROTTTE DE LIMOUSIS

Aventurez-vous au cœur de la montagne et visitez la Grotte de Limousis.

Traversez cinq salles consécutives, entre concrétions et lacs emplis d'une eau pure et transparente, avant d'arriver au bouquet final : le lustre d'aragonite !

Grâce à sa température constante, on y fait même vieillir du vin !

CASTRES MAZAMET

WWW.TOURISME-CASTRESMAZAMET.COM



Passerelle de Mazamet

Aux portes de notre destination, sur le versant nord de la Montagne Noire, le Tarn vous attend pour une découverte riche en patrimoine !
Ancienne capitale mondiale du délainage, Mazamet veille au pied du massif.

Elle partage avec sa sœur de la plaine, la ville de Castres, un parcours industriel unique autour du travail de la laine, du textile et du cuir.

Parmi les nombreuses curiosités qui façonnent ce territoire, en voici une sélection à proximité.

Adoptez le rythme audois et partez à la découverte de l'Aude !

De la Méditerranée aux Pyrénées, elle vous accueille en Pays Cathare pour partager son patrimoine, ses espaces riches en biodiversité, son goût de la fête et son art de « bien vivre ».

Canal du Midi, Narbonne, Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée, Carcassonne, Castelnaudary, Sites Pays Cathare...

il y en a pour tous les goûts!

AUDE TOURISME

WWW.AUDETOUTOURISME.COM

AUDE
PAYS CATHARE

LE SUD
A SON HISTOIRE

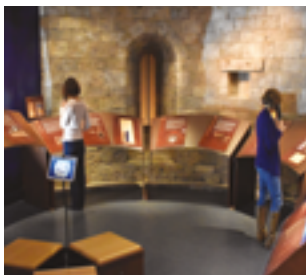
DÉCOUVRIR



LA PASSERELLE ET LE VILLAGE MÉDIÉVAL DE HAUTPOUL

La passerelle de Mazamet est un incontournable unique en Occitanie !

Accessible librement toute l'année, elle traverse les gorges de l'Arnette à 70 mètres de haut pour rejoindre Hautpoul. Perché 300 mètres au-dessus de Mazamet, cet ancien castrum cathare garde l'entrée nord de la Montagne Noire. Découvrez les ruelles charmantes, le jardin médiéval, les vestiges du château, la vue imprenable, les échoppes et les sentiers de randonnée.



LE MUSÉE DU CATHARISME

Pour compléter votre séjour, rien de tel qu'une immersion dans l'histoire fascinante des cathares.

Le musée du Catharisme, situé à Mazamet vous comblera grâce à son parcours muséographique richement illustré, complété d'ambiances sonores et de vidéos.



LA VILLE RONDE DE LABRUGUIÈRE

Cette ville circulaire datant du Moyen-Âge est un petit condensé de patrimoines !

Découvrez : Les maisons à pans de bois, l'église Saint-Thyrs dont le clocher et le chœur sont classés aux Monuments Historiques, la halle du XIIIe siècle, l'Espace photographique Arthur Batut, pionnier des photographies en vues aériennes, ou encore le Domaine d'En Laure propice aux promenades, à la pêche et moments de détente.

LES ALENTOURS

Laissez-vous séduire par l'authenticité du Tarn, son histoire, sa nature et ses habitants accueillants !
Tout y est réuni pour des vacances comblant les envies d'évasion.

Cité épiscopale d'Albi, Abbaye-école de Sorèze, Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, Maison du Sidobre, Mazamet, Cordes-sur-Ciel...

Un territoire haut en couleur !

TARN TOURISME

WWW.TOURISME-TARN.COM

TARN
OCCITANIE



**LES CIRCUITS
PÉDESTRES**

Partez donc à la découverte de la Rigole, des anciennes glaciers et des lavoirs ou encore à l'assaut de la Cascade de Cubserviès et du Pic de Nore !



Que vous soyez amateur, confirmé ou novice, à pied, en VTT ou à cheval, le massif de la Montagne Noire présente de nombreuses opportunités de balades aux niveaux aussi variés que les paysages à parcourir !

Arpentez les nombreux sentiers balisés qui vous mèneront à des panoramas sublimes et à la découverte de la faune, de la flore et du patrimoine caché.



18 RANDONNÉES PÉDESTRES
SONT BALISÉES ET ENTRETENUES
À TRAVERS LE TERRITOIRE.
VOICI LES INFORMATIONS
POUR LES DÉCOUVRIR !



PROFITER

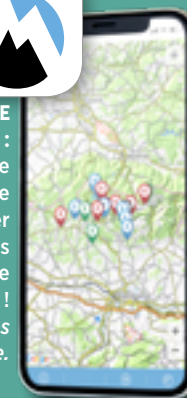
LES RANDONNÉES



POUR VOS RANDOS CARTE OU APPLI ?

UNE CARTE GÉNÉRALE, disponible gratuitement dans nos offices et téléchargeable sur le site web, vous donnera un aperçu de la diversité de ces circuits.

APPLICATION TOURISME MONTAGNE NOIRE : À installer sur votre smartphone pour vous laisser guider sur les sentiers sans besoin de connexion !
QR codes disponibles au dos du guide.



Des topoguides téléchargeables gratuitement sur www.tourisme-montagne-noire.com

3 cartes IGN au 1/25 000ème vous permettront d'organiser votre itinéraire : 2344 OT, 2344 ET et 2345 SB.

2 SENTIERS DE GRANDE RANDONNÉE TRAVERSENT LE TERRITOIRE : **LE GR36 ET GR7**

POUR PRÉVOIR UN SÉJOUR EN ITINÉRANCE, CONTACTEZ-NOUS DIRECTEMENT.

LES ESPACES NATURELS SENSIBLES

Les Espaces Naturels Sensibles (ENS) sont des sites reconnus pour leurs patrimoines naturels exceptionnels accueillant une faune et une flore très diversifiées et remarquables.

Dans l'Aude, le Département assure la préservation, l'entretien et la mise en valeur de 17 ENS dont quatre se situent en Montagne Noire. Les parcours sont jalonnés de panneaux thématiques permettant de mieux comprendre la nature qui nous entoure.

POUR DES BALADES EN HARMONIE AVEC LA NATURE, RETROUVEZ TOUS LES CONSEILS DE «LA CHARTE DU RANDONNEUR» SUR WWW.FFRANDONNE.FR

*Forêt de la rouge
Saissac*

PROFITER

LES RANDONNÉES

*Les sagnes de Laprade
Cuxac-Cabardès*

*La forêt de la Montagne Noire
Les Martyrs*

UNE MULTITUDE D'ACTIVITÉS!

LES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE



PÊCHE EN MONTAGNE NOIRE

LES AMATEURS DE PÊCHE SERONT COMBLÉS EN MONTAGNE NOIRE ! RETROUVEZ LES CONDITIONS DE PÊCHE EN PAGE 15. POUR S'INITIER À LA PÊCHE, ET TENTER D'ATTRAPER DES TRUITES, ÉCREVISSES ET CARNASSIERS. VOUS POURREZ VOUS PROCURER LE MATÉRIEL DANS NOTRE OFFICE DE TOURISME À SAISSAC.

CARTES DE PÊCHE FÉDÉRALES EN VENTE À L'OFFICE DE TOURISME.



NICOLAS DREUX

ACCOMPAGNATEUR MONTAGNE

Un professionnel de la montagne qui vous guide sur des randonnées adaptées à vos envies. En famille, entre amis, en groupe, de 7 à 116 ans, suivez Nico dans une aventure pédestre !

Et savourez ses balades contées, ses randos coup de cœur, ses techniques de bivouac ainsi que ses animations environnement.

3 rue Espinasse - 11310 Saissac

06 21 63 41 68

nicolasdreuxrando@gmail.com

www.guide-montagne-aude.fr

f Nicolasdreuxrando

@ nicolas.dreux.rando



LOCATION VTT EN MONTAGNE NOIRE

VÉLO ÉQUIPEMENT / ENTRETIEN

Location VTT adultes et enfants avec sièges, remorque 2 places et suiveur. 1 jour, ½ journée, plusieurs jours, avec possibilité de livraison.

Accompagnement possible, parcours divers accessibles à tous niveaux. Réparation et révision de tous types de vélos sur RDV.

8 chemin du Camp Naout

11310 Saint-Denis

04 68 47 61 82 - 06 03 48 87 64

Jcvtt11@gmail.com

www.vtt11.com

f LocationdeVTTenmontagnenoire

@ jcvtt11



FERME DE LA BASTIDE

DÉCOUVERTE PÉDAGOGIQUE À LA FERME

Ferme traditionnelle biologique et pédagogique sur réservation, pour des loisirs en famille ou pour un support éducatif scolaire.

Différents types d'animaux y cohabitent (brebis, chèvres, ânes, poules, cochons...).

Une expérience authentique pour petits et grands.

VISITE-REPAS À LA FERME

Visite à 10h30 suivie du repas du midi à base des produits de la ferme. Réserver la veille par téléphone. Tarif visite + repas : 15€ & 10€ pour les enfants.

2 La Bastide - 11310 Saissac

04 68 24 48 34 - 07 71 15 48 83

agnes.lerebours@gmail.com

www.agnes-laine.com

f fermedelabastide

@ agneslaine



DOMAINE LE CROUZET

VISITE DE VIGNOBLE

Tous les mercredis, jeudis et vendredis de mai à fin août :

Balade agronomique commentée entre les vignes, troupeaux, garrigue et Montagne Noire & visite du caveau. Balade à 10h, visite à 11h.

Le reste de l'année et de la semaine : Dégustation sur rendez-vous.

Le Crouzet - 11600 Fraisse-Cabardès
07 82 31 92 20

accueil.domainelecrouzet@gmail.com

www.domainelecrouzet.com

f DomaineLeCrouzet



FÉDÉRATION DE PÊCHE DE L'AUDE

INITIATION PÊCHE

La fédération encadre tout au long de l'année des animations à partir de 7 ans. En période estivale, des journées de découverte de la pêche sont proposées aux familles. Retrouvez le programme annuel sur notre site ainsi que les parcours et hébergements pêche.

3 chemin de Serres

11000 Carcassonne

04.68.25.16.03

accueil@fedepêche11.fr

www.fedepêche11.fr

f Fédération de l'Aude pour la pêche et la protection des milieux aquatiques

LE COMPTOIR DES COCCINELLES

ANIMATION NATURE

Nous vous proposons des ateliers de découvertes au cœur de la Montagne Noire.

Nos ateliers sont ludiques et animés. Au fil des saisons, des villages, des paysages des rencontres... Il y a de nombreux trésors à découvrir et à partager en famille ou entre amis.

Rue d'Autan - 11310 Saissac

06 81 57 62 82

lecomptoirdescoccinelles@gmail.com

f Le Comptoir des Coccinelles

@ lecomptoirdescoccinelles

LA GOUTARENDE VILLAGE DU CHEVAL

CENTRE ÉQUESTRE

11390 - Cuxac-Cabardès

04 68 26 66 49

Goutarende-village@orange.fr

Goutarende.com

f LaGoutarende @lagoutarende

LES ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE



ASSOCIATION TOURNESOL

QI GONG / TAI CHI / MÉDITATION / RELAXATION / MARCHÉ EN CONSCIENCE

À l'intention des adultes, ados, enfants. Cours hebdomadaires en période scolaire avec intervenante diplômée et 20 ans d'expérience dans l'enseignement des arts énergétiques. Stages marche & Qi Gong en toute saison. Ateliers MISP parents/enfants.

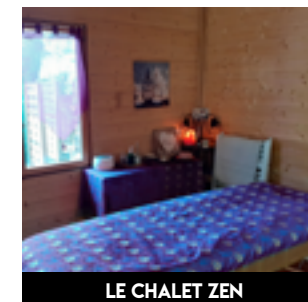
5 rue de la mairie

11390 Fontiers-Cabardès

06 31 17 18 75

icitournesolasso@gmail.com

f SejoursSanteNature



LE CHALET ZEN

MASSAGES AYURVÉDIQUES / BIEN-ÊTRE

Un temps pour soi, un bain de jouvence pour le corps, le silence pour l'esprit. Je vous accueille dans un petit chalet de bois à Brousses-et-Villaret pour différents soins. Je peux aussi me déplacer sur votre lieu de vacances.

13 Rue du Marronnier

11390 Brousses-et-Villaret

06 67 86 26 40

massage.chalet.zen@gmail.com

f chaletzen

DELPHINE CASCHETTO

REIKI

11380 Pradelles-Cabardès

06 13 59 46 98

www.delphine-caschetto.business.site



PAUSE-TOI, RESPIRE

YOGA / MÉDITATION

Faites une pause en pleine conscience, ralentissez la cadence le temps d'une séance de yoga.

Participez aux « Balades de Maé » marchez sur le rythme d'un mantra, faites des asanas, terminez par une relaxation.

En salle & extérieur / Tous publics

2 Avenue Georges Clémenceau

11310 Saissac

06 17 03 13 83

pausetoirepire@gmail.com

f @pausetoirepire



ASSOCIATION Tournesol

ANIMATION DANSE

Cours hebdomadaires, stages, baléts avec musiciens, rencontres de tango argentin. Sont enseignées les danses africaines, latines, swing, tango et folklore argentin, danses traditionnelles occitanes. Cours intergénérationnels avec intervenante + de 30 ans d'expérience.

5 rue de la mairie
11390 Fontiers-Cabardès
06 31 17 18 75
icitournesolasso@gmail.com
f SejoursSanteNature

LE COMPTOIR DES COCCINELLES

ANIMATION PATRIMOINE

Rue d'Autan - 11310 Saissac
06 81 57 62 82
lecomptoirdescoccinelles@gmail.com
f Le comptoir des coccinelles
@ lecomptoirdescoccinelles



AU COEUR DES LÉGENDES

ANIMATION PATRIMOINE

Olivier Carrasco, fin connaisseur de l'Histoire médiévale locale, propose des animations autour des villages et châteaux de Saissac et Lastours. Conférences, expositions, reconstitutions historiques, jeux de rôles, visites à thème et ateliers personnalisés.

11310 Saissac
06 02 34 57 83
oliviercarrasco9@gmail.com
f Au cœur des légendes

ASSOCIATION L'EAU VIVE

ARTS VIVANTS / CIRQUE / ARTS DE RUE / ÉDUCATION ARTISTIQUE

Place Antoine Courrière
11390 Cuxac-Cabardès
leauvive11@gmail.com
www.leauvive.net
f L'Eau vive -en Montagne Noire



PATRIMOINES, VALLÉES DES CABARDÈS

ANIMATION PATRIMOINE / ÉDITIONS

L'association vous fait connaître la richesse des patrimoines en Cabardès à travers des rencontres organisées (randonnées-découvertes, conférences, découvertes d'expositions) et des ouvrages publiés chaque année (cahier et carnet de mémoires thématiques).

11600 Lastours
04 68 47 29 78
patrimoines.val.descabardes@gmail.com
www.patrimoinesvalleesdescabardes.umblog.fr

LA MUSE RETREAT

RETRAITE D'ARTISTES ET D'ÉCRIVAINS

1 rue de la Place
11380 Labastide-Esparbairénque
06 07 84 06 63
alain@lamuseretraite.com
www.lamuseretraite.com
f La Muse Writers & Artists Retreat
@ lamuseretraite



L'ATELIER DE NINI

ARTICLES DE DÉCORATION

Boutique de décorations et de créations faites à la main.
15 rue Joseph Delteil
11310 Saissac
06 88 20 49 16
l.atelier.de.nini@outlook.fr
f l'atelier de nini



LE 7ÈME PÉCHÉ

CRÉATION PÂTISSERIES PERSONNALISÉES

Nous pâtissons sur commande selon vos envies, pour vos fêtes ou juste un plaisir. Nos recettes ? Une pincée de délicatesse, un nuage de tendresse, une montagne de plaisirs sucrés pour délecter vos papilles !

Lieu-dit Lauthier le Haut
11390 Brousses-et-Villaret
06 17 21 11 92
elody@le7emepeche.com
www.le7emepeche.fr
f Le 7ème Pêché
@ elody_le7emepeche

AUCAYOU

SAVONS ARTISANAUX

11390 Caudebronde
06 64 79 28 65
contact@aucayou.com
www.aucayou.com
f aucayou.fr @ _aucayou



EN PASSANT PAR LES 4 CHÂTEAUX LASTOURS

ACCESSOIRES MODE & DÉCO

Boutique atelier au cœur du village de Lastours : aquarelles du Cabardès (cartes postales, sets...), créations en tissu utilitaires et décoratives, café couture (après-midi couture).

3 route du Belvédère
11600 Lastours
06 33 75 27 84
nicole.bossaert@orange.fr
f enpassantparlastours



ODYSSÉE TRESSAGE

VANNERIE

Tresser des végétaux est un savoir-faire original. Comme mes ancêtres, je fabrique et je vends des objets usuels et décoratifs : paniers, mangeoires. J'organise des stages d'initiation. Visite de l'atelier sur RDV.

La Bourdette
11310 Saissac
06 26 73 03 77
land.armelle@gmail.com
@ odyssee.tressage



FERME DE LA BASTIDE

OBJETS EN LAINE FEUTRÉE

Découverte d'un atelier artisanal de transformation de la laine. Objets décoratifs et bijoux réalisés en laine feutrée issue de notre élevage de moutons bio. Réalisation de magnets en laine. Démonstration de cardage, teinture naturelle et feutrage.

2 La Bastide
11310 Saissac
04 68 24 48 34
agnes.lerebours@gmail.com
www.agnes-laine.com
f fermedelabastide

ATELIER TERRE D'EMPREINTES

CÉRAMIQUES

Les Escoussols
11390 Cuxac-Cabardès
06 06 98 55 24
domthom77@free.fr
www.dominiquethomasceramiste.com
f AtelierTerreEmpreintes
@ dominiquethomasceramique

LIMACRÉA

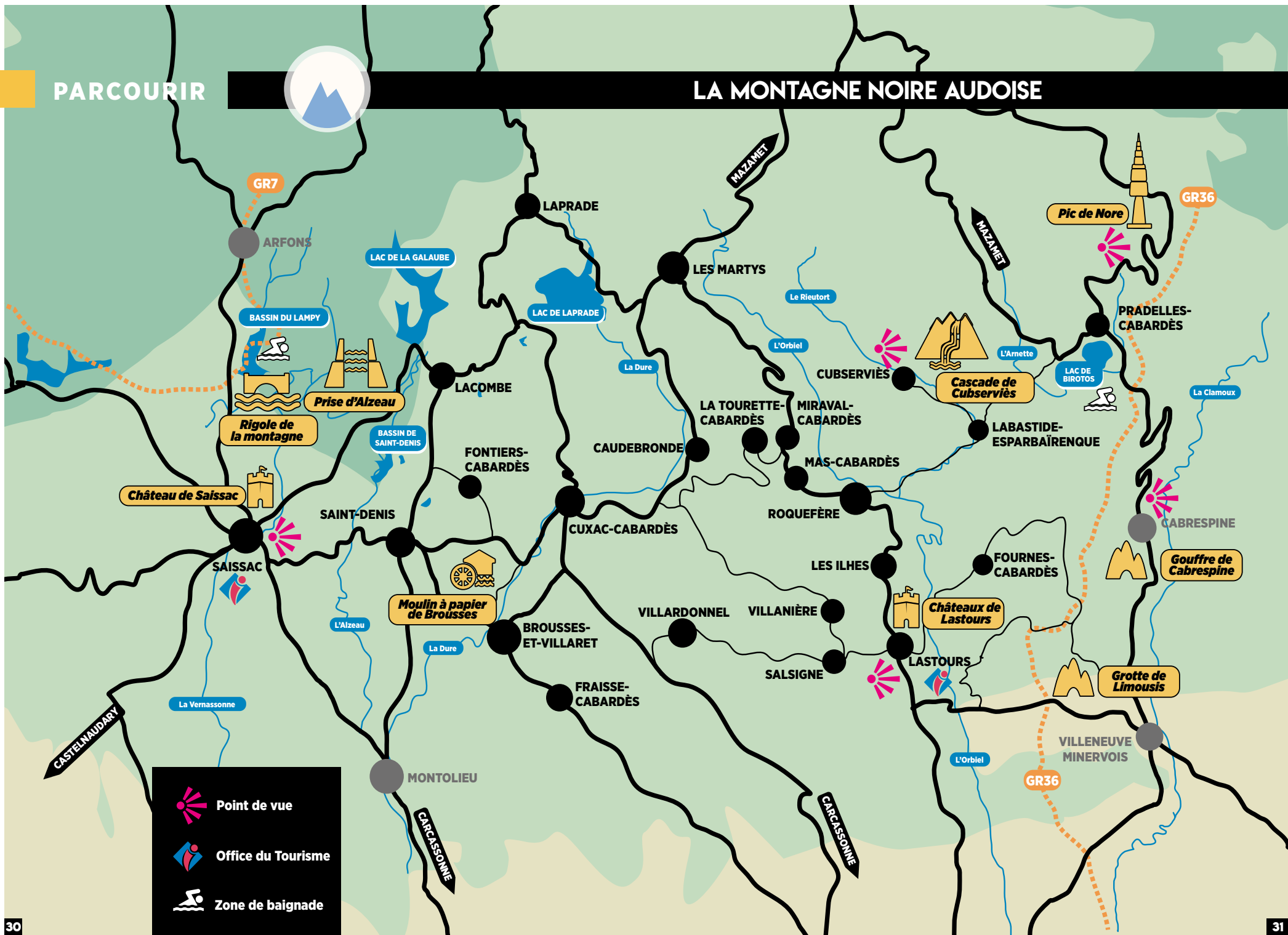
ACCÈSOIRES MODE & DÉCO




12 rue de la mairie
11390 Les Martyrs
06 37 24 52 18
Limacrea11@hotmail.com
www.limacrea.sumup.link
f limacrea11 @ Limacrea

ET SI VOUS RAMENIEZ UN BOUT DE LA MONTAGNE NOIRE CHEZ VOUS ?



DE JOLIS «TRAVEL POSTERS BY DIRECT GRAPHIC» SONT DISPONIBLES DANS NOS POINTS D'ACCUEIL À SAISSAC ET LASTOURS. POUR UNE COMMANDE PAR ENVOI POSTAL, CONTACTEZ-NOUS !



-  Point de vue
-  Office du Tourisme
-  Zone de baignade



5ÈME SAISON DU CHAT BARRÉ



DU VENDREDI 9 JUIN AU SAMEDI 26 AOÛT 2023

Lieu artistique, intergénérationnel et cosmopolite situé en plein champs. Concerts, spectacles jeune public et autres propositions impromptues vous attendent dans une ambiance conviviale, ludique, festive et un peu barrée comme son chat. Vous serez confortablement installés sous nos tonnelles sur des canapés ou à ciel ouvert sous la nuit étoilée.

8 bis allée André le Nôtre 11390 Fontiers-Cabardès
06 75 12 94 19 - 06 74 84 60 63
www.lechatbarre-spectacles.com
@ le_chat_barre
lechatbarrecabarechampetre

FEU D'ARTIFICE AU CHÂTEAU DE SAISSAC



JEUDI 13 JUILLET 2023

Château de Saissac 11310 Saissac
04 68 24 46 01
chateausaissac@orange.fr
www.saissac.fr
@ chateaudesaissac

FESTIVAL LES ARTS À TRAVERS CHANTS

DU MERCREDI 2 AOÛT AU DIMANCHE 6 AOÛT 2023

04 34 42 26 44
AcademieChansons11

21ÈME ÉDITION DU FESTIVAL «JAZZ SOUS LES CHÂTAIGNIERS»



LE VENDREDI 4 AOÛT ET SAMEDI 5 AOÛT

Ce festival est incontournable pour les amoureux du jazz. Un verre de Cabardès, une assiette de produits gourmands et, face à vous, l'emblématique château fort de Roquefère au pied duquel se produisent les plus grands noms du Jazz, rien que pour vous !

Parc du château 11380 Roquefère
06 52 08 78 57
Jazz-roquefere@sfr.fr
www.jazz-roquefere.com

LES MÉDIÉVALES DE SAISSAC



SAMEDI 5 AOÛT ET DIMANCHE 6 AOÛT 2023

Une reconstitution de vie du Moyen Âge du XIIe - XIIIe siècle vous attend au château de Saissac !

Château de Saissac 11310 Saissac
04 68 24 46 01
chateausaissac@orange.fr
www.saissac.fr
@ chateaudesaissac

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE



DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2023

L'association Arts et Patrimoines de Fontiers-Cabardès vous propose de découvrir l'Eglise St Clément lors de son ouverture exceptionnelle. Une conférence sera également prévue.

Fontiers-Cabardès
06 81 51 47 17
artsetpatrimoinesdefontiers@gmail.com
@ Arts et Patrimoines de Fontiers-Cabardès
artsetpatrimoinesfontiers

RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ DE NOS ÉVÉNEMENTS SUR NOTRE AGENDA EN LIGNE

WWW.TOURISME-MONTAGNEOIRE.COM



PROFITER

LES RENDEZ-VOUS

SPORT !

4ÈME CANALATHLON

7 OCTOBRE 2023

Pour sa quatrième édition, le Canalathlon arrive au cœur de la Montagne Noire. Surpassez-vous en VTT, running et canoë dans un cadre atypique, celui des sources du Canal du Midi. Un événement sportif, convivial, festif et solidaire autour du Canal du Midi ! La réservation est obligatoire.

Office de Tourisme de la Montagne Noire
04 68 76 64 90
contact@tourisme-montagnenoire.com
www.tourisme-montagnenoire.com
f Canalathlon



FESTIRANDO

WEEK-END DE PENTECÔTE
DU SAMEDI 27 MAI AU LUNDI 29 MAI 2023

VENEZ DÉCOUVRIR LA MONTAGNE NOIRE À PIED OU À VÉLO !

Des randonnées accompagnées et de tous niveaux sur l'ensemble du territoire lors du week-end de la Pentecôte.

Arpentez les sentiers de la Montagne Noire pour admirer ses paysages somptueux.

Festirando, c'est la volonté d'accompagner le public à la rencontre de la nature et de la diversité des paysages du territoire.

C'est aussi rassembler les visiteurs autour d'une passion commune pour la randonnée en proposant des itinéraires, à pied et à vélo, de qualité et pour tous les niveaux.

Office de Tourisme de la Montagne Noire
04 68 76 64 90
contact@tourisme-montagne-noire.com
www.tourisme-montagne-noire.com

BALADES FRAÎCHEURS

MARDIS DE JUILLET ET AOÛT 2023
JEUDIS 20 JUILLET ET 3 AOÛT 2023

Tous les mardis et deux jeudis matin de juillet et août, VENEZ PROFITER DE BALADES FACILES ET ACCOMPAGNÉES PAR DES GUIDES PASSIONNÉS !

Partez à la découverte des sous-bois de la Montagne Noire, ainsi que de son patrimoine bâti et naturel unique.

Ces balades sont accessibles aux petits comme aux grands : l'important est de partager un moment de convivialité !

Office de Tourisme de la Montagne Noire
04 68 76 64 90
contact@tourisme-montagne-noire.com
www.tourisme-montagne-noire.com

**ENDURANCE ÉQUESTRE EN MONTAGNE NOIRE
SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 JUIN 2023**

Compétition de course d'endurance équestre qui se déroule sur 2 jours, au Capsain, à Cuxac-Cabardès. Plusieurs parcours forestiers de 20 à 80 km pour clubs et amateurs. Repas ouverts à tous le 10 au soir, et restauration toute la journée sur place.

Domaine du Capxain Cuxac-Cabardès
06 12 84 40 68 - 06 84 55 64 69 (pour réservation du repas)
📍 Endurance équestre en montagne noire, Le capxain

**34ÈMES FOULÉES DE LA MONTAGNE NOIRE & 38ÈME COURSE CHARCUTIÈRE
DIMANCHE 13 AOÛT 2023**



Journée conviviale de courses à pied, Run & Bike, marche touristique et nordique au cœur de la Montagne Noire en pleine nature. 38ème édition de la célèbre course Charcutière de 10km. Animations gratuites sportives et récréatives pour les enfants de 3-14 ans.

Pour la marche touristique (14km) : Départ du Villaret à 8H, et arrivée à Cuxac-Cabardès.

Pour la course à pied (22km) : Départ de Saissac à 9H, et arrivée à Cuxac-Cabardès.

Autres festivités à Cuxac-Cabardès

Foulées en Montagne Noire
06 83 40 45 90 / 06 29 52 00 90
Secretariatfmn1@gmail.com
www.fouleesmontagnenoire.wixsite.com

**8ÈME COURSE DE CAISSES À SAVON
DIMANCHE 27 AOÛT 2023**

Pour la huitième fois, les caisses à savon construites par les coureurs pourront dévaler les rues du village à toute berzingue ! Le parcours traversera à nouveau les ruelles étroites de Villardonnal, de haut en bas. Diverses catégories de véhicules pourront s'affronter pour savoir qui est le plus rapide. Et bien entendu, beaucoup de spectacle ! L'occasion de venir en famille découvrir les caisses à savon insolites fabriquées par les coureurs.

Mairie de Villardonnal
04 68 26 52 41

**RENDEZ-VOUS AUX JARDINS
DIMANCHE 4 JUIN 2023**

Rendez-vous aux Jardins avec des conférences en balade, la visite d'un jardin en permaculture et du jardin arboré du Moulin de Cals.

Fontiers-Cabardès - 06 81 51 47 17
artsetpatrimoinesdefontiers@gmail.com
📍 Arts et Patrimoines de Fontiers-Cabardès
📧 artsetpatrimoinesfontiers

**DE FERME EN FERME EN MONTAGNE NOIRE
DIMANCHE 1 OCTOBRE**

Les fermiers vous proposent une journée ludique, instructive et dégustative.

04 68 47 30 03
www.fermeenfermemontagnenoire.fr

**3ÈME FESTIVAL DES PLANTES EN MONTAGNE NOIRE
DIMANCHE 22 OCTOBRE**

Marché de pépiniéristes spécialisés, conférences, balades sensorielles, restauration aux stands de producteurs locaux, exposition de la bibliothèque départementale, tombola des exposants.

Fontiers-Cabardès - 06 81 51 47 17
artsetpatrimoinesdefontiers@gmail.com
📍 Arts et Patrimoines de Fontiers-Cabardès
📧 artsetpatrimoinesfontiers

**FÊTE DES CHÂTAIGNES, DU VIN & DES PRODUITS DE LA MONTAGNE
SAMEDI 28 & DIMANCHE 29 OCTOBRE**

Le temps de quelques jours à l'automne, les producteurs de la région se retrouvent pour une foire exceptionnelle des produits de la Montagne Noire. Concerts et animations sont proposés aux visiteurs ainsi que la traditionnelle Soupe au Chou.

Fontiers-Cabardès - 06 81 51 47 17
artsetpatrimoinesdefontiers@gmail.com
📍 Arts et Patrimoines de Fontiers-Cabardès
📧 artsetpatrimoinesfontiers

**MARCHÉS
DES PRODUCTEURS DU PAYS**

Programmation 2023 à découvrir sur
www.marches-producteurs.com
Carcassonne, Bram, Limousis, Revel,
Sorèze...

MARCHÉS AUX TRUFFES

Programmation 2023 à découvrir sur
www.aude-truffes.com
Moussoulens, Castelnaudary,
Villeneuve-Minervoises, Talairan,
Narbonne et La Digne d'Aval. ...



SAVOURER

LES MARCHÉS



Brousses-et-Villaret
Mardi soir d'avril à décembre

Saissac
Jeudi matin toute l'année
Dimanche matin en juillet & août

Montolieu
Lundi soir à la ferme «Les Ares Verts»
Toute l'année

Carcassonne
Mardi, jeudi & samedi matin
Toute l'année

Bram
Mercredi & dimanche matin
Toute l'année

Mazamet
Mardi, samedi & dimanche matin
Toute l'année
Lundi soir en juillet & août

Revel
Samedi matin
Toute l'année



Castelnaudary
Lundi matin
Toute l'année
Jeudi soir en juillet & août

Narbonne
Jeudi & dimanche matin sur les Barques
Tous les matins aux Halles
Toute l'année
Tous les soirs en juillet & août

Mirepoix
Lundi et jeudi matin





LES PRODUCTEURS DU TERROIR

LABELISÉS BIO



DOMAINE LE CROUZET

VIGNOBLE / VINS / JUS / RAISIN

La qualité est l'élément principal. L'éthique est indispensable. Domaine en Agriculture Biologique, vendange manuelle sur les collines du Cabardès.

Sur rendez-vous, visites sur les terres du vignoble, venez découvrir ses activités et ses produits.
Le Cruzet 11600 Fraisse-Cabardès
07 82 31 92 20
accueil.domainelecrouzet@gmail.com
www.domainelecrouzet.com
f Domaine Le Cruzet

EARL MOUNDY GILLES

YAOURTS

La Lèbre
11310 Saint-Denis
04 68 26 41 41 - 06 89 08 29 08
Gilles.moundy@wanadoo.fr

O P'TIT BIO

LÉGUMES

11310 Saissac
06 38 22 74 49
optitbio@outlook.com
www.optitbio.com
f O P'tit Bio



L'ATELIER DU MARRON

CHÂTAIGNES / DÉRIVÉS

Geoffroy et Stéphanie, castanéiculteurs de métier, vous proposent de redécouvrir la châtaigne issue de leur ferme en Agriculture Biologique. Crème de marrons, marrons au naturel, sirop, purée, farine et velouté de châtaigne. Vente et dégustation à Roquefère.

Le Village
11380 Roquefère
09 86 12 14 38 - 06 07 54 86 41
info@atelier-du-marron.com
f L'atelier du marron

FERME DU COLOMBIER

FROMAGES DE CHÈVRE

Le Colombier
11390 Fontiers-Cabardès
04 68 26 66 17 - 06 33 19 85 42
fermelecolombier@gmail.com



FERME DE LA BASTIDE

AGNEAUX

2 La Bastide, 11310 Saissac
04 68 24 48 34 - 07 71 15 48 83
agnes.lerebours@gmail.com
www.agnes-laine.com
f La Ferme de la Bastide - Agnès Laine
@ agneslaine

LA MARTINOLE

POMMES DE TERRE

1, rue de la poste
11390 Les Martyrs
06 48 76 16 30
contact@la-martinole.fr
www.la-martinole.fr
f La martinole



LES DEMOISELLES DE LA SYRAH SECRÈTE

VIN / CÉPAGE SYRAH / VISITE

Artisan Vigneron. Production de vin rouge, cépage Syrah 100%. 2 cuvées, dont un entrée de gamme «Les Demoiselles de la Syrah Secrète» et un haut de gamme «Les Coccinelles de la Syrah secrète». Présent sur le marché de Brousses tous les mardis d'avril à décembre. Possibilité de visites guidées.
2 rue des lavandières
11390 Brousses-et-Villaret
06 87 13 64 44
berges.steph@gmail.com
www.lesdemoisellesdelasyrahsecrete.fr
f Les Demoiselles de la Syrah

ELEVAGE PUECH

PORC DE PLEIN AIR / VEAU DE GASCON

Hameau des Coulagues
11310 Lacombe
04 68 47 44 95
06 08 82 31 01
f Élevage Puech

LES RUCHERS DE LA VALLÉE DE L'ORBIEL

MIELS / DÉRIVÉS

Le village
11380 Roquefère
04 68 26 32 16
07 83 10 43 90
armand.oules@wanadoo.fr

LA CUVÉE DU BARBU

BIÈRES ARTISANALES

Hameau de Lacombe
11380 Labastide-Esparbairénque
06 59 95 12 85
lacuveedubarbu@gmail.com
f La Cuvée du Barbu

PORC DE THOR

PORCS DE PLEIN AIR

11310 Saissac
07 82 35 62 34
porcdethor@gmail.com
porcdethor.com
f Porc de Thor
@ porcdethor



RETROUVEZ AUSSI DES PRODUITS LOCAUX SUR LES MARCHÉS P.36 & DANS LES ÉPICERIES P.54

BROUSSES-ET-VILLARET 11390



**LE LAUTHIER
BAR-RESTAURANT**

Le Lauthier vous accueille dans sa grande salle aux murs de pierre ou à l'ombre de ses grands arbres. Nous élaborons des assiettes tapas à thème comme l'assiette tout canard ou encore l'assiette de la mer. Terminez votre repas avec les gourmandises d'Elody.

Domaine Lauthier Haut
06 86 66 69 36
elody@lelauthier.fr
www.lelauthier.com
f Bar Le Lauthier
@ lelauthier



**SNACK-BAR DU FLOWER CAMPING
LE MARTINET ROUGE**

Envie d'un moment de détente en pleine nature ? Déguster un cocktail ou une glace en terrasse ? Partager un repas en toute convivialité ou vous divertir lors de soirées musicales (en été) ? Alors, rendez-vous au snack-bar du Flower Camping Le Martinet Rouge !

2 chemin du Lac des Rochers
04 68 26 51 98 - 06 19 34 41 60
info@camping-martinet.com
www.camping-martinet.fr
f Flower Camping Le Martinet Rouge

LE 7ÈME PÉCHÉ SALON DE THÉ

Domaine Lauthier le Haut
06 17 21 11 92
elody@le7emepeche.com
www.le7emepeche.fr
f Le 7ème Pêché
@ elody_le7emepeche

CAUDEBRONDE 11390

L'ESTANQUET DE LA CHAPELLE

3 chemin Saint-Pierre
04 68 76 40 13
f L'Estanquet de la Chapelle

CUXAC-CABARDÈS 11390

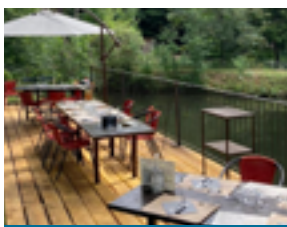


**L'ÉVASION
BAR-RESTAURANT**

Dépaysez-vous avec L'Évasion ! Depuis Cuxac-Cabardès, ce bar-restaurant vous fera voyager avec son ambiance fleurie, sa cuisine réunionnaise et créole ainsi que son accueil dynamique. L'évasion fait également traiteur et propose de la vente à emporter.

28 Rue de la poste
04 11 20 01 06 - 07 66 80 73 91
levasionrestaurant974@gmail.com
www.levasionrestaurant974.eatbu.com
f L'Évasion
@ levasionrestaurant974

FONTIERS-CABARDÈS 11390



AUBERGE DE PANTOUQUET

Vous dégusterez dans notre restaurant : des viandes grillées au feu de bois, les escargots de mes grands-mères et autres assiettes généreuses, l'été face au petit lac et l'hiver près du poêle à bois.

04 68 26 64 87
Dominique.rajol@orange.fr
f Auberge de Pantouquet
@ aubergedepantouquet

LACOMBE 11310

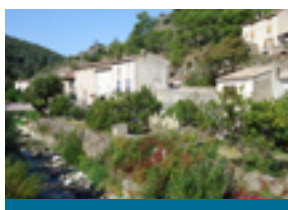


**À LA PRISE D'ALZEAU
BAR-RESTAURANT**

Sous la fraîcheur des arbres, à côté de la rivière Alzeau, le restaurant vous sert une cuisine maison traditionnelle et créative dans un cadre serein et vivifiant. Une magnifique balade le long de la Rigole s'offre à vous, à pied ou à vélo en location chez nous.

La Forge, Lieu-dit Prise d'Alzeau
04 68 25 46 94
prisedalzeau@gmail.com
www.prisedalzeau.com
f A La Prise d'Alzeau Restaurant
@ la.prise.dalzeau

LASTOURS 11600



AUBERGE DE L'ORBIEL

Cuisine française traditionnelle au cœur de la vallée de l'Orbiel, aux pieds des quatre châteaux de Lastours. Ouvert tous les jours de la semaine de 10h à 18h et également le soir sur réservation.

16 route des 4 châteaux
04 68 77 18 07

AUBERGE DU DIABLE AU THYM

21 route des quatre châteaux
04 68 77 50 24
contact@lepuitsdutresor.com
www.lediablelauthym.com
@ lediablelauthym_lastours

**LE PUIITS DU TRÉSOR
RESTAURANT**

21 route des quatre châteaux
04 68 77 50 24
contact@lepuitsdutresor.com
www.lepuitsdutresor.com
f Jean-Marc Boyer
@ lepuitsdutresor

LES ILHES 11600

LA PAUSE - BUVETTE

5 place de la Mairie
04 68 26 32 97 - 06 58 56 99 58
alain.sam@hotmail.fr
www.lapauseenmontagnenoire.aude.yolasite.com

LES MARTYS 11390

**LES TROIS FONTAINES
BAR-RESTAURANT**

23 Route de Mazamet
04 68 26 59 22
wanthow@hotmail.fr
f les3fontaines

PRADELLES-CABARDÈS 11380



**RESTAURANT-BUVETTE
DU LAC BIROTOS**

Terrasse face au lac avec plage surveillée en été. Snack-restaurant. Soirées à thème. Mini-Golf, billard géant, terrain de tennis.

3 chemin du Lac Birotos
06 64 53 20 33
lacbirotos@gmail.com
www.labuvettedulac.fr
f Lac Birotos

ROQUEFÈRE 11380



AUBERGE SIRE DE CABARET

Dans village pittoresque, auberge de caractère pierre et bois, cuisine aux accents de terroir. Salle avec cheminée en hiver et jardin ombragé en été.

Le Village
04 68 26 31 89
siredecabaret@wanadoo.fr
www.auberge-siredecabaret.fr
f Sire de cabaret

SAINT-DENIS 11310

**LA LOCOMOTIVE
BAR-RESTAURANT**

15 route de Saissac
06 29 52 13 92
f Laloco motive

SAISSAC 11310



**LA MONTAGNE NOIRE
BAR-RESTAURANT**

Face aux 2 tours historiques de Saissac, avec une vue imprenable sur les Pyrénées, nous vous proposons les services de café, bar et restaurant traditionnel. Accès internet, terrasse ombragée, parking bus et voiture à proximité, salle climatisée et télévision.

13 Avenue Maurice Sarraut
04 68 24 46 36
lamontagnenoire11@gmail.com
www.restaurantlamontagnenoire.com
f Bar Restaurant La Montagne Noire
@ bar_lamontagnenoire



**TRÉSORS D'OC
BISTROT**

Cave à vin, Bistrot, Tapas. Etape gourmande à Saissac qui vous propose une sélection de produits régionaux et locaux dont l'incontournable cassoulet et des vins du Cabardès, des Corbières, du Minervois, de la Haute Vallée, du Malepère... Boissons, glaces.

Place de la mairie
04 68 24 58 11 - 06 20 44 42 54
tresorsdoc@hotmail.com
f Trésors d'Oc

**LAMPY
BAR-RESTAURANT**

3 Lampy neuf
04 68 24 46 96
Huisman.bjorn@wanadoo.fr
www.lacdulampy.com
f Lampy

**SNACK-BAR DU CAMPING LA
PORTE D'AUTAN**

Rue Boris Vian
04 68 76 36 08
laportedautan@yahoo.fr
www.laportedautan.fr
f Camping La Porte d'Autan
@ campinglaportedautan

VILLARDONNEL 11600

**LE PETIT VILLARDONNELLOIS
PIZZERIA**

3 place du Fort
11600 Villardonnelle
04 34 42 55 83



HÔTEL

CUXAC-CABARDÈS 11390



L'ÉVASION

Dépaysez-vous avec L'Evasion ! Depuis Cuxac-Cabardès, ce bar-restaurant vous fera voyager avec son ambiance fleurie, sa cuisine réunionnaise et crée ainsi que son accueil dynamique.

L'évasion fait également traiteur et propose de la vente à emporter. 3 chambres

28 Rue de la poste
04 11 20 01 06 - 07 66 80 73 91
levasionrestaurant974@gmail.com
www.levasionrestaurant974.eatbu.com
f L' Evasion
@ levasionrestaurant974

CHAMBRES D'HÔTES

BROUSSES-ET-VILLARET 11390



LE LODGE DES CHÊNES

Vous adorerez le décor élégant de cet hébergement de charme situé à l'orée du village et à proximité immédiate de chemins de randonnées. Avec sa capacité d'accueil de 2 personnes, son grand espace privatif et sa piscine, il est idéal pour la tranquillité ! 2 personnes max.

3, Chemin de l'Hort des Bucs
06 19 73 39 67
lodgedeschènes@gmail.com
www.lodgedeschènes.com/
f Lodge des Chênes

CUXAC-CABARDÈS 11390

CHEZ PROVIDENCE

15 personnes max.
9 rue de la Piala
04 68 25 32 24 - 06 74 17 86 67
info@chezprovidence.com
www.chezprovidence.com

FONTIERS-CABARDÈS 11390

LE DOMAINE DE MALOUZIÈS

14 personnes max.
Rue des Bois
04 68 26 59 53 - 06 71 10 49 92
Jean-michel.gualde@wanadoo.fr
www.malouzie.com
f Domaine de Malouziès

LE MOULIN DE CALS

7 personnes max.
Rue des Bois
04 68 26 68 95 - 06 01 93 97 53
Mireilledecals1@gmail.com
www.moulin-de-cals.wixsite.com
f Le Moulin de Cals

LES JARDINS DE L'ARAUCARIA

2 personnes max.
2 Chemin de Bernadou
04 68 47 49 26 - 06 48 63 26 48
p.bessides@wanadoo.fr

LASTOURS 11600

LA SALIMONDE

4 personnes max.
2 montée de la Salimonde
04 68 72 02 85 - 06 72 89 64 26
lasalimonde@gmail.com

LES ILHES 11600

LA MAISON DU VOYAGEUR

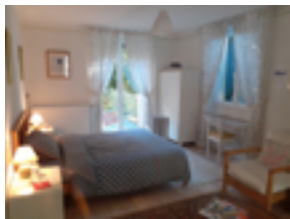
6 personnes max.
Rue de la voûte
04 68 77 82 99 - 06 84 41 90 75
maison.voyageur.aude@gmail.com
f Gîte L'épicerie Les Ilhes (La Maison du Voyageur)

LA PAUSE

6 personnes max.
5 place de la Mairie
04 68 26 32 97 - 06 58 56 99 58
alain.sam@hotmail.fr
www.lapauseenmontagneoireaude.yolasite.com

CHAMBRES D'HÔTES (SUITE)

LES MARTYS 11390



CHEZ BLACK AND WHITE

Nous proposons deux chambres d'hôtes aussi agréables l'une que l'autre dans un environnement calme, naturel et propice au repos. A 4km de la base de loisirs du Lac de Montagnès et du lac de Laprade, à 1h de la Méditerranée, et à 3H d'Andorre et de l'Espagne.

WIFI, animaux acceptés, internet
4 personnes max.

3 Rue de la Pège
06 41 46 30 75
horusetiloyd@gmail.com
www.chez-black-and-white.business.site

PRADELLES-CABARDÈS 11390



LE TULIPIER

Sur une propriété de plus d'un hectare, entre le lac de Pradelles-Cabardès et le Pic de Nore, ce gîte avec ses chambres d'hôtes spacieuses vous charmera pour une nuit ou un séjour. Espaces communs, dont séjour, cuisine équipée et coin jeux bibliothèque, terrasse et jardin. WIFI, animaux acceptés, Internet
10 personnes max.

9 Chemin des Estèves
04 68 10 13 68 - 06 61 04 94 77
contact@gite-letulipier.fr
www.gite-letulipier.fr
f Gîte rural, relais équestre Le Tulipier

LA SOURCE ET LA SORCIÈRE

15 personnes max.
Domaine de Prades Route du Mas
04 68 77 53 58
lasourceetlasorciere@gmail.com
www.jkuijl.free.fr

SAISSAC 11310

DOMAINE DE CAMPRAS

8 personnes max.
Domaine de Campras
04 68 78 48 20 - 07 89 44 69 01
contact@domainedecampras.fr
domainedecampras.fr
f Domaine de Campras
@domainedecampras

LE DOMAINE DU LAMPY NEUF

8 personnes max.
Route du Lampy Neuf
04 68 24 46 07 - 06 85 35 08 36
contact@domainelampy-neuf.com
www.domainelampy-neuf.com

VILLARDONNEL 11600



L'ABBAYE DE CAPSERVY

Au cœur de la nature, entre vignes, bois et garrigue, venez vous ressourcer dans une abbaye du 13ème siècle. Vous pourrez vous détendre dans un environnement préservé. Piscine ouverte de juin à septembre. Odile vous recevra et vous conseillera selon vos envies. Wifi, piscine collective, animaux acceptés, Internet
15 personnes max.

Abbaye de Capservy
04 68 26 61 40
ab.cap@orange.fr
abbayedecapservy.com
f Abbaye de Capservy
@abbayedecapservy

GÎTES

BROUSSES-ET-VILLARET 11390

AU CŒUR DU BIEN-ÊTRE

8 personnes max.
4 Rue des chênes
06 20 10 66 09
marsvenus47@hotmail.be



DOMAINE LE LAUTHIER

Au sein d'un domaine en pierres se trouvent deux gîtes duplex meublés et entièrement équipés, pouvant accueillir un couple chacun. Idéal pour les amoureux de la nature, notre jardin est bordé par un ruisseau. Vous trouverez aussi de jolies balades alentour. Wifi, accès internet, animaux acceptés
2 gîtes, 4 personnes max.

Lautier le Haut
06 17 21 11 92 - 06 86 66 69 36
elody@lelauthier.com
www.lelauthier.com
f Bar Le Lauthier
@lelauthier



JUST AU BOUT DU CHEMIN

Grande maison familiale à 3 niveaux entièrement rénovée, sur un domaine de 4 hectares non clôturé, en pleine nature. Piscine chauffée et couverte du 1er juin au 30 septembre. Exposition plein sud avec une vue imprenable sur la vallée de l'Aude et les Pyrénées. Wifi, accès internet, piscine privative, jacuzzi, prise recharge voiture électrique.
14 personnes max.

9 Co de Carrière
04 30 18 85 79 - 06 15 02 74 90
caty.just@free.fr
www.justauboutduchemin.fr

GÎTES (SUITE)

LE CHALET DU MOULIN

7 personnes max.
25 Rue de la Mairie
06 20 70 89 04
contact@chaletdumoulin.fr
www.chaletdumoulin.fr
f Chalet du Moulin
@lechaletdumoulin



CŒUR DE BROUSSES

Au cœur du village, maison avec jardin et véranda pour profiter au mieux de l'espace et de vos vacances!
6 personnes max.

6 Rue des Lavandières
04 68 69 59 68 - 06 87 29 87 45
bennetotlau@yahoo.fr

GÎTE DU LAC DES ROCHERS

5 personnes max.
5 Chemin du Lac des Rochers
04 68 26 36 97 - 06 16 55 25 54
estelle.longatte1@gmail.com
www.gite-lacdesrochers.fr
f Gite Lac des Rochers



LE RETRO MAZET

Petit gîte de caractère situé dans la forêt. La maison est indépendante et de plain-pied, avec une entrée par la véranda. Elle convient parfaitement pour les couples ou les familles de 4 à 5 personnes.

3 Impasse des Iris
06 19 46 06 71
retromazet11@gmail.com

CAUDEBRONDE 11390

LE LAUZIER

4 personnes max.
Place des tilleuls
06 70 19 40 64
dany.rousseau4@orange.fr

ABRI MA EVA TAGADA

3 personnes max.
06 12 58 83 53
pelouisa1septembre@gmail.com

CUXAC-CABARDÈS 11390

BLACK MOUNTAIN VILLAGE

6 personnes max./gîte - 6 gîtes.
Route D562
07 77 91 28 20
contact@auboisdemars.com

CHEZ PROVIDENCE STUDIO

2 personnes max.
9 Rue de la Piale
04 68 25 32 24 - 06 74 17 86 67
info@chezprovidence.com
www.chezprovidence.com

GÎTE CAMPAGNARD

6 personnes max.
Domaine de La Plaine
06 74 42 47 63 - 06 32 82 28 27
martinez.laplaine@orange.fr

GÎTE COLORÉ

4 personnes max.
Domaine de La Plaine
06 74 42 47 63 - 06 32 82 28 27
martinez.laplaine@orange.fr

LES TERRASSES DE LA MONTAGNE NOIRE

6 personnes max.
Domaine de La Plaine
06 74 42 47 63 - 06 32 82 28 27
martinez.laplaine@orange.fr

MA CHAUMIÈRE

6 personnes max.
19 Rue de l'Echaugette
dirkdejaeghere@hotmail.com

GÎTE PÉLARDON

6 personnes max.
Domaine de La Plaine
06 74 42 47 63 - 06 32 82 28 27
martinez.laplaine@orange.fr

GÎTE DU REC D'ALBY

6 personnes max.
Village du Cheval
04 68 20 03 19 - 06 80 63 74 27
christian.labat001@orange.fr



LA GOUTARENDE

Gîte indépendant et totalement de plain-pied à proximité du centre équestre de la Goutarende, et à l'écart du village, avec un environnement de forêts et de prairies. Accès à une piscine partagée avec d'autres vacanciers du hameau, ouverte de juin à septembre.

9 C allée Vincent Van-Gogh
04 68 11 40 70
contact@gites11.com

LA PIERRÉ

6 personnes max.
10 Rue de l'Eglise
larry@lames.net
www.lames.net/cuxac/francais.html

LE CLOS DES LAVANDES

5 personnes max.
10 Allée des chênes
04 68 11 40 70
contact@gites11.com

LE ROUCAN

4 personnes max.
Route de Mazamet
04 68 11 40 70
contact@gites11.com

FONTIERS-CABARDÈS 11390

LA BELLE SAUVAGE

2 gîtes, 12 personnes max.
Domaine de Clément
 04 68 26 61 22 - 06 40 16 69 95
 info@labellesauvage.co.uk
 cgodesen@yahoo.co.uk
 www.labellesauvage.co.uk
 La Belle Sauvage
 la_belle_sauvage



LES HORTENSIAS

Je serais ravie de vous recevoir en Occitanie, en Pays cathare, pour découvrir notre riche patrimoine, vous conseiller et vous guider dans votre choix de visites ou de randonnées. A votre retour vous pourrez vous reposer et vous détendre au calme sur la terrasse. Wifi, accès internet, animaux acceptés
 6 personnes max.
 04 68 25 51 41 - 06 19 93 16 57
 gite.hortensias@orange.fr

LES CHANTERELLES

6 personnes max.
Domaine de Malouziès
 Rue des Bois
 04 68 26 59 53 - 06 71 10 49 82
 jean-michel.gualde@wanadoo.fr
 malouziès.com
 **DomaineMalouziès**

LES MARRONNIERS

6 personnes max.
Domaine de Malouziès
 Rue des Bois
 04 68 26 59 53 - 06 71 10 49 82
 jean-michel.gualde@wanadoo.fr
 malouziès.com
 **DomaineMalouziès**

LES GLYCINES

4 personnes max.
Domaine de Malouziès
 Rue des Bois
 04 68 26 59 53 - 06 71 10 49 82
 jean-michel.gualde@wanadoo.fr
 malouziès.com
 **DomaineMalouziès**

LA CITADELLE

8 personnes max.
Domaine de Malouziès
 Rue des Bois
 04 68 26 59 53 - 06 71 10 49 82
 jean-michel.gualde@wanadoo.fr
 malouziès.com
 **DomaineMalouziès**

LE MOULIN DE CALS

2 personnes max.
 04 68 26 68 95 - 06 01 93 97 53
 mireilledecals11@gmail.com
 **Le Moulin de Cals**

LES JARDINS DE L'ARAUCARIA

6 personnes max.
 2 Chemin de Bernadou
 04 68 47 49 26 - 06 48 63 26 48
 p.bessodes@wanadoo.fr



LE PANTOUQUET

Immergé dans une végétation généreuse, venez profiter d'un agréable, séjour amplifié de quiétude. Été comme hiver, à Pantouquet, tout le confort d'un 4* vous attend, où Sylvie et Domi vous accueilleront.
 14 personnes max.
 04 68 26 64 87 - 06 09 88 50 13
 Dominique.rajol@orange.fr
 **Auberge de Pantouquet**
 aubergedepantouquet

FRAISSE-CABARDÈS 11600



DOMAINE LE CROUZET

Les gîtes du Fournil et des Cascailles se situent sur le Domaine Le Crouzet, vignoble en agriculture biologique. De multiples chemins de randonnées y sont directement accessibles, à pied, à cheval, à vélo. Laissez-vous séduire par ce havre de paix. Animaux acceptés.
 2 gîtes. 10 personnes max.
Le Crouzet
 06 21 35 32 34 - 07 82 31 92 20
 Reservdomainelecrouzet@gmail.com
 www.domainelecrouzet.com
 **Domaine Le Crouzet**

L'OUSTALET

6 personnes max.
 10 Rue de la Mijeanne
 04 68 11 40 70
 contact@gites11.com

LA TOURETTE-CABARDÈS 11380



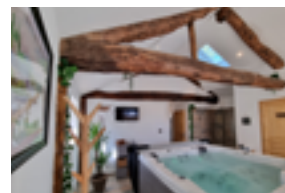
DAME NATURE

Situé au cœur d'une ancienne ferme rénovée, il propose d'agréables prestations. Entrée décorée par un ancien four à pain, séjour spacieux avec cheminée-insert, jeux pour enfants, terrasse, barbecue, grandes chambres, lit bébé, cuisine aménagée.
 Wifi, animaux acceptés
 6 personnes max.
Domaine de Fontrougé
 04 68 94 86 39 - 06 11 12 65 50
 fontrouge11@orange.fr
 www.lesgitesdefontrouge.com



L'ŒIL DE CARCASSONNE

Gîte créé dans une ancienne grange à grain de la ferme. Il est composé d'une cuisine équipée/salle à manger, de deux grandes chambres spacieuses et d'une terrasse couverte privative avec barbecue, idéale pour déjeuner dehors face à l'aire de jeux pour enfants.
 Wifi animaux acceptés
 7 personnes max.
Domaine de Fontrougé
 04 68 94 86 39 - 06 11 12 65 50
 Fontrouge11@orange.fr
 www.lesgitesdefontrouge.com



GITE-SPA DU CÈDRE BLEU

Classé 4 Epis aux Gîtes de France, le Cèdre Bleu vous ouvre ses portes. Le gîte est un formidable oasis de paix, idéal pour des moments romantiques entre amoureux, dans un lieu calme, pour se ressourcer, se détendre ou se louer. Le gîte est équipé d'un spa et sauna privatifs. Wifi, lit bébé, animaux acceptés
 4 personnes max.
Domaine de Fontrougé
 04 68 94 86 39 - 06 11 12 65 50
 Fontrouge11@orange.fr
 www.lesgitesdefontrouge.com

LABASTIDE-ESPARBAIRENQUE 11380



LA MUSE

La muse est une retraite d'artistes et d'écrivains. Un lieu de création suspendu dans le temps. Une grande maison ancienne nichée au cœur d'un village de montagne. Ici, on vit pour écrire, peindre, dessiner, photographier, composer un concerto ou des chansons.
 Accès internet. Wifi, animaux acceptés. 10 personnes max.
1 Rue de la place
 04 68 72 93 04 - 06 07 84 06 63
 alain@lamuseretraite.com
 www.lamuseretraite.com
 **La Muse - Retraite d'Artistes et d'Écrivains**
 lamuseretreat

LACOMBE 11310



CHEZ MARIE

Gîte orienté plein sud, avec vue sur les Pyrénées. Charmant T2 tout confort, donnant sur une terrasse privative dans un grand jardin. Draps et serviettes fournis, lits faits à l'arrivée. Lit bébé et chaise haute. Labellisé 3 clés chez CléVacances.
 Wifi, micro-ondes, lave-vaisselle, barbecue.
 4 personnes max.
2 Coulague Haute
 0468244542
 mhdupont@wanadoo.fr

LE CAMPAGNARD

4 personnes max.
Les Chalets de Bes
 Domaine de Bes
 04 68 10 12 39
 leschaletsdebes@orange.fr
 www.leschaletsdebes.jimdo.com
 **Les Chalets de Bes**

LE MONTAGNOL

4 personnes max.
Les Chalets de Bes
 Domaine de Bes
 04 68 10 12 39
 leschaletsdebes@orange.fr
 www.leschaletsdebes.jimdo.com
 **Les Chalets de Bes**

GÎTE DE CALS HAUT

4 personnes max.
Les gîtes de Cals Hauts
 04 68 11 40 70
 contact@gites11.com

GÎTE DE PERY

6 personnes max.
Les gîtes de Cals Hauts
 04 68 11 40 70
 contact@gites11.com

LAPRADE 11390

MAISON DE CAMPAGNE

8 personnes max.
7 Avenue de Labruguière
 06 16 03 11 40
 feugnet.nelly@orange.fr

LASTOURS 11600

LA CONSOLANTE

5 personnes max.
7 Route des Quatre Châteaux
 04 68 11 40 70
 contact@gites11.com

LE CASTEL

4 personnes max.
7 Ruelle de la Forge
 06 16 52 58 18 - 04 68 11 40 70
 le.chatelier@orange.fr

LA PICHOLINE

4 personnes max.
Les Gîtes de Claudine
 4 Le Moulin d'Artigues
 04 68 11 40 70
 contact@gites11.com
 Les gîtes de Claudine au
 Moulin d'Artigues à Lastours

LA COLOMBE

2 personnes max.
Les Gîtes de Claudine
 5 Le Moulin d'Artigues
 04 68 11 40 70
 contact@gites11.com
 Le gîte de la Colombe à
 Lastours

LES ILHES 11600

6 personnes max.
 04 68 77 56 86

GÎTE PUJOL

LES MARTYS 11390



LES MOUSSELS

Gîte dans une ferme familiale pour une immersion garantie ! Si le cœur vous en dit, vous pourrez assister aux tâches quotidiennes de Camille et Nicolas, éleveurs de vaches gasconnes de père en fils. A votre arrivée un lot de viande de chez nous vous sera offert.
 Wifi, accès internet.
 6 personnes max.
Lieu-dit Les Mousseles
 04 68 71 20 53 - 06 61 09 45 57 -
 06 13 87 21 15
 gaec.lassalle@gmail.com
 GAEC Lassalle

BOURBOULS

2 gîtes. 8 personnes.
 04 68 11 40 70
 contact@gites11.com

FAOU GRAND

4 personnes max.
Lieu-dit Faou Grand
 04 68 26 43 52 - 06 49 34 39 55
 vivantpierreau11@gmail.com
 www.gite-montagne-noire.com

MAS-CABARDÈS 11380

GÎTE DES BROUTIÈRES

6 personnes max.
Chemin des Broutières
 04 68 11 40 70
 contact@gites11.com

LE GÎTE DU THÉRON

7 personnes max.
1 Placette du Théron
 04 68 11 40 70
 contact@gites11.com

MIRAVAL-CABARDÈS 11380

LES VOLETS VERTS

5 personnes max.
1 rue Notre Dame de la
 07 85 72 05 22
 Nicolasvignau3@gmail.com

PRADELLES-CABARDÈS 11380



LA MAISON FORESTIÈRE

Gîte d'étape pour les amoureux de la randonnée, du calme et de la nature en toute simplicité. Gîte en gestion libre avec un grand espace de vie.
 Wifi, accès internet, animaux acceptés
 22 personnes max.
1 place de la tour
 04 68 26 15 48 - 06 26 51 82 02
 contact@gite-forestier.com
 www.gite-forestier.com
 La Maison Forestière de
 Pradelles-Cabardès



LE TULPIER

Sur une propriété de plus d'un hectare, entre le lac de Pradelles-Cabardès et le Pic de Nore, ce gîte avec ses chambres d'hôtes spacieuses vous charmera pour une nuit ou un séjour. Espaces communs, (séjour, cuisine équipée et coin jeux bibliothèque) terrasse et jardin.
 WIFI, accès internet, animaux acceptés.
 10 personnes max.
9 Chemin des Estèves
 04 68 10 13 68 - 06 61 04 94 77
 contact@gite-letulipier.fr
 www.gite-letulipier.fr
 Gîte rural, relais équestre Le
 Tulipier

GÎTE DU PAS DE L'EAU

6 personnes max.
8 Rue du Pas de l'Eau
 04 68 11 40 70
 contact@gites11.com

LA SOURCE ET LA SORCIÈRE

10 personnes max.
Domaine de Prades Route du Mas
 04 68 77 53 58
 lasourceetlasorciere@gmail.com
 www.lasourceetlasorciere.
 pagesperso-orange.fr

L'ARBRE BLANC

6 personnes max.
Riviole Haut
 04 68 25 68 71 - 07 77 45 80 46
 info@arbresderiviole.fr
 arbresderiviole.fr
 Les Arbres de Riviole
 arbres.riviole

L'ARBRE ROUGE

8 personnes max.
Riviole Haut
 04 68 25 68 71 - 07 77 45 80 46
 info@arbresderiviole.fr
 arbresderiviole.fr
 Les Arbres de Riviole
 arbres.riviole



CHEZ LAURENCE

Sur les hauteurs de Pradelles-Cabardès, au pied du Pic de Nore, maison indépendante confortable avec terrasse, jardin et une vue dégagée sur les Pyrénées.
 Accès internet, Wifi.
 6 personnes max.
 06 76 50 43 72 - 09 64 17 12 70
 l.darle@hotmail.fr

ROQUEFÈRE 11380

MAISON DE CHARME EN MONTAGNE NOIRE

4 personnes max.
Hameau de Saint-Julien
 06 03 02 34 64 - 06 18 14 35 79
 e.hebras@orange.fr
 www.ehebras.wixsite.com/
 locationenoccitanie

SAINT-DENIS 11310

GÎTE DE BORIE GRANDE

8 personnes max.
Borie Grande
 06 72 33 11 38 - 06 49 31 74 23
 carolehasslauer@gmail.com

LA SALAMANDRE

4 personnes max.
26 route du Villaret
 06 17 22 30 14 - 07 82 51 72 19 -
 09 73 19 04 76
 maitefuster@hotmail.fr
 www.gitesalamandre.com

SAISSAC 11310

CASTEL DE BATAILLÉ

8 personnes max.
Domaine de Castel Bataillé
 04 68 79 35 46 - 06 74 53 04 49
 gite@castelbataille.fr
 www.castelbataille.com

GÎTE DE CAMILLE

4 personnes max.
Domaine de Campras
 04 68 78 48 20 - 06 13 44 75 06
 gerard-calas@orange.fr

GÎTE DE MANON

4 personnes max.
Domaine de Campras
 04 68 78 48 20 - 06 13 44 75 06
 gerard-calas@orange.fr

LA PETITE MAISON

6 personnes max.
7 Rue Voltaire
 06 41 52 37 87
 scimms1@gmail.com



LE CHALET CATHARE

Chalet en bois grand confort entière équipé, sur les hauteurs, dans un environnement de pleine nature avec vue sur les Pyrénées. Terrain clos avec fruitiers, piscine chauffée, sauna, jacuzzi, grande terrasse couverte, salon de jardin, BBQ, jeux d'enfants, VTT, vélos électriques.
 Wifi, piscine privative, jacuzzi, animaux acceptés
 8 personnes max.
Avenue du Corps Franc
 04 68 24 44 49
 06 87 29 88 82 - 06 87 29 88 82
 lechaletcathare11@gmail.com
 www.lechaletcathare.fr
 Le chalet cathare.



FERME DE LA BASTIDE

Location d'une maisonnette de 35 m² dans une ferme biologique, entourée d'animaux avec une belle vue sur la chaîne des Pyrénées.

4 personnes max
 2 La Bastide
 11310 Saissac
 04 68 24 48 34
 agnes.lerebours@gmail.com
 www.agnes-laine.com
 La Ferme de la Bastide - Agnès
 Laine
 agneslaine

LE PRIEURÉ DE SAINT-PIERRE

14 personnes max.
 04 68 24 40 12 - 06 16 49 55 38
 couturier-patrice@orange.fr

LE METAYER

9 personnes max.
 04 68 24 40 12 - 06 16 49 55 38
 Couturier-patrice@orange.fr

LE LOFT

2 personnes max.
Domaine de Campras
 04 68 78 48 20 - 07 89 44 69 01
 contact@domainedecampras.fr
 www.domainedecampras.fr

MONTAGNE NOIRE APPARTEMENT

2 personnes max.
4 Avenue Maurice Sarraut
 04 68 78 66 69
 roisintfoley@yahoo.ie

VILLANIÈRE 11600

LE PUIITS CASTANS

4 personnes max.
2 Rue du Trop Plein
04 68 11 40 70
contact@gites11.com

MAISON ENZO

4 personnes max.
04 68 11 40 70
contact@gites11.com

VILLARDONNEL 11600

GÎTE DES CAYRES

6 personnes max.
6 Chemin des Clots
04 68 26 52 86 - 06 02 50 51 79
Louis.motyka@sfr.fr

LA PETITE MAISON

4 personnes max.
Domaine Le Colombier
04 68 72 52 18
info@domaine-le-colombier.com
www.domaine-le-colombier.com

LA GRANDE MAISON

14 personnes max.
Domaine La Royale
04 68 72 52 18
info@domaine-le-colombier.com
www.domaine-le-colombier.com

LA ROYALE

4 personnes max.
Domaine La Royale
07 71 79 47 77
2022@laroyale.net

STUDIO DANS LE JARDIN

3 personnes max.
44 Route de Cuxac-Cabardès
04 68 10 65 58 - 06 37 71 21 78
martin.gray1965@gmail.com



BROUSSES-ET-VILLARET 11390



**FLOWER CAMPING
LE MARTINET ROUGE*****

Bénéficiez de grands emplacements ombragés et intimistes et locations confortables dans un parc arboré et atypique. Profitez des infrastructures (piscine, jeux d'enfants, bar, épicerie, location de vélos, etc.) et d'animations estivales pour toute la famille.
63 emplacements
Wifi, épicerie, restauration, piscine, animaux acceptés.
2 chemin du Lac des Rochers
04 68 26 51 98 - 06 19 34 41 60
info@camping-martinet.com
www.camping-martinet.fr
📍 Flower Camping Le Martinet Rouge

CAUDEBRONDE 11390

**CAMPING MUNICIPAL DE
FONTCOUVERTE**

24 emplacements
Route des Martyrs
04 68 26 54 43
mairie.caudebronde@free.fr

FONTIERS-CABARDÈS 11390



MOULIN DE CARCANADE

Accueil de campeurs (tentes, vans aménagés, camping-cars...) sur un terrain privé. La simplicité au naturel. Accueil d'animaux possible sur demande. Avis et réservations sur le site de HomeCampeur.
3 emplacements (15 personnes max).
Animaux acceptés.
Lieu-dit Moulin de Carcanade
06 17 98 33 97
isabelle.coudreau-paloc@orange.fr
www.homecamper.fr/land/23449

LES MARTYS 11310



**CHALET AU BOIS DE MARS
PARC RÉSIDENTIEL DE LOISIRS**

Nos chalets plein air, en parfaite harmonie avec la nature, offrent le style de vie dedans dehors grâce à une grande baie vitrée à 3 vantaux et sa cuisine tournée vers l'extérieur. La terrasse couverte offre un havre de paix et devient une pièce à vivre. Wifi, accès internet, épicerie, animaux acceptés
3 chalets. 22 personnes max.
2 bis Route de Laprade
04 68 77 16 07 - 07 77 91 28 20
contact@auboisdemars.com
www.auboisdemars.com
📍 Au bois de Mars
📍 auboisdemars



**CHALET AU BOIS DE MARS
PARC RÉSIDENTIEL DE LOISIRS**

Cette aire de camping-cars située à 800 mètres d'altitude et à 700 mètres de lac de Laprade vous offre, en plus d'une splendide vue des services de qualité, une épicerie fine de producteurs locaux ainsi que du pain et des viennoiseries sur commande.
6 emplacements max.
Wifi, épicerie, animaux acceptés, vidange, toilettes chimiques
2 bis Route de Laprade
04 68 77 16 07 - 07 77 91 28 20
contact@auboisdemars.com
www.auboisdemars.com
📍 Au bois de Mars
📍 auboisdemars

PRADELLES-CABARDÈS 11380



CAMPING MUNICIPAL BIROTOS

Camping arboré et calme situé au bord du lac avec accès direct à la plage. Baignade surveillée l'été, restaurant, buvette, mini-golf, terrain de tennis, boulodrome, billard géant et départs de sentiers de randonnée.
Wifi, restauration, animaux acceptés
29 emplacements max.
3 Chemin du Lac Birotos
04 68 25 73 44 - 06 64 53 20 33
lacbirotos@gmail.com
📍 Lac Birotos

SAISSAC 11310



**ECO-CAMPING
LA PORTE D'AUTAN *****

Stéphanie et Jean-Louis vous accueillent dans leur petit coin de nature pour des vacances reposantes et ressourçantes. Emplacements spacieux et ombragés. Hébergements insolites. Vue panoramique sur la plaine audoise. Camping respectueux de l'environnement.
WIFI, épicerie, restauration, piscine, pataugeoire, animaux acceptés
73 emplacements
Rue Boris Vian
04 68 76 36 08
laportedautan@yahoo.fr
www.laportedautan.fr
📍 Camping La Porte d'Autan
📍 campinglaportedautan

**VVF CLUB INTENSE LE PAYS
CATHARE**

Route du Lampy
04 68 24 42 98 - 04 73 43 00 43
accueil.saissac@vfvillages.fr
www.vvf.fr
📍 vfvillagesaissac

BROUSSES-ET-VILLARET 11390



SALUTE !!!

Besoin d'une pause nature ressourçante ! Venez prendre soin de vous dans notre magnifique domaine. Choisissez votre roulotte, tipi, cabane ou studio, profitez des belles énergies du lieu et laissez-vous chouchouter par nos divers soins santé et bien-être. 12 personnes max.

2 Chemin du mazet
06.08.99.45.81
salutehvc@gmail.com
www.salutehvc.com

 Salute III

FOURNES-CABARDÈS 11600



LES CABANES DES FUMADES

Cabanes perchées dans une forêt de cèdres sur une propriété de 86 ha. Panier petit-déjeuner copieux qui se monte à la poulie.

Sur réservation panier dîner garni de produits régionaux.

Cabane à disposition avec réfrigérateur, micro-ondes et point de recharge.

9 personnes max. / 2 locations

Les Fumades
04 68 25 22 08 - 06 32 73 55 99
cabanesdesfumades@orange.fr
www.cabanes-des-fumades.e-
monsie.com

 Cabanes des Fumades
Languedoc-Roussillon
 cabanesdesfumades

LES MARTYS 11390



**YOURTES AU BOIS DE MARS
PARC RESIDENTIEL DE LOISIRS**

Quelques nuits, parfois une seule, suffisent à éveiller l'esprit nomade dormant en nous.

L'hiver, charmé par le bruit de la pluie et du vent sur les toiles. L'été, c'est la vision des ciels étoilés à travers l'anneau qui fait rêver. C'est le retour aux sources !

Wifi, épicerie, animaux acceptés
12 personnes max. / 2 location

2 bis Route de Laprade
04 68 77 16 07 - 07 77 91 28 20
contact@auboisdemars.com
www.auboisdemars.com

 Au bois de Mars
 auboisdemars

SAISSAC 11310

**CABANE DU TRAPPEUR & LA
ROULOTTE**

5 personnes max. en cabane
4 personnes max. en roulotte

Domaine de Campras
04 68 78 48 20 - 07 89 44 69 01
contact@domainedecampras.fr
www.domainedecampras.fr

 Domaine de Campras

VILLANIÈRE 11600



DOMAINE DE LA VITARELLE

Jouer et partager la nature avec ses enfants, veiller sous les étoiles en amoureux, se déconnecter, déguster un bon vin dans une ambiance chaleureuse et décontractée, se prélasser à la piscine... Le Domaine de la Vitarelle, c'est tout cela, et plus encore.

96 personnes max. / 24 locations.
Wifi, restauration, jacuzzi, sauna, piscine, animaux acceptés

La Bitarelle
09 81 63 35 88 - 06 28 54 62 20
info@domainedelavitarelle.com
www.domainedelavitarelle.com
 Domaine de la Vitarelle
Glamping
 domainedelavitarelleglamping



ORGANISEZ VOTRE SÉJOUR

**RETROUVEZ
TOUS LES HÉBERGEMENTS EN LIGNE
SUR LA CARTE INTERACTIVE**



WWW.TOURISME-MONTAGNENOIRE.COM





LES INFOS PRATIQUES



COMMERCES ET SERVICES

ÉPICERIES ET CAVE À VIN



ÉPICERIE DES TOURS

Sur 120 m² de surface parsemée de produits régionaux, retrouvez le choix d'une grande surface et la qualité d'une épicerie fine locale ! Dépôt de pain, glaces La Belle Aude, fromagerie, produits frais, presse, recharges téléphoniques, timbres, cadeaux et souvenirs.

2 Rue Riquet
11310 Saissac
04 68 78 33 98
info@epiceriedestours.com
www.epiceriedestours.fr
f Epicerie des Tours
@ epicerie_des_tours

AU PETIT MARCHÉ

2 Avenue Le Bosquet
11390 Fontiers-Cabardès
04 68 26 62 43
epicerieaupetitmarche@outlook.fr

CARREFOUR MARKET

Route de Revel
11310 Saissac
04 68 24 42 08 - 04 68 76 23 82
domaine-de-comps@wanadoo.fr

ÉPICERIE-BAR LA PIALE

9 Bis Route de Mazamet
11390 Les Martyrs
04 68 77 90 40 - 06 60 75 60 63
Pepito81200@hotmail.fr

ÉPICERIE CHEZ DENIS

Rue des Tisserands
11380 Mas-Cabardès

ÉPICERIE CHEZ ISABELLE

29 Grand Rue
11600 Salsigne
04 68 77 51 68
epiceriechezisabelle@hotmail.com

ÉPICERIE LA LOCO MOTIVE

15 Route de Saissac
11310 Saint-Denis
04 68 25 40 30 - 06 29 52 13 92
lalocomotive@orange.fr
f Laloco motive

ÉPICERIE LE PANIER DE NOUNE

4 Route de Fontiers
11390 Cuxac-Cabardès
04 68 71 29 74
lepanieldenoune@gmail.com

LE PETIT VILLARDONNELLOIS

3 Place du Fort
11600 Villardonnel
04 34 42 55 83

TRÉSORS D'OC - CAVISTE

Place de la Mairie
Saissac 11310
04 68 24 58 11 - 06 20 44 42 54
tresorsdoc@hotmail.com
f Trésors d'oc

BOULANGERIES & PÂTISSERIES

BOULANGERIE ARNAUD

2 Rue de la République
11310 Saissac
04 68 76 67 36

FOURNIL LE SAINT-PIERRE

11310 Saissac
06 60 66 69 33

BOULANGERIE MONTAGNE NOIRE

6 bis Route de Mazamet
11390 Cuxac-Cabardès
04 30 18 54 45

BOUCHERIES - CHARCUTERIES



BOUCHERIE CHARCUTERIE PRADAL

Charcuterie maison et volailles du Lauragais.
2 Rue de l'Echauguette
11390 Cuxac-Cabardès
04 68 24 48 65
pradaljulien@wanadoo.fr

BOUCHERIE LES PRODUCTEURS DU LAURAGAIS

Route de Revel
11310 Saissac
04 68 24 48 65
www.la-ferme-du-lauragais.com

COIFFEURS

COIFFEUR MONIQUE

Salon de coiffure mixte et coiffure à domicile.
7 Rue du Thou
11390 Cuxac-Cabardès
04 68 26 58 81

ANNE COIFFURE

2 Rue Riquet
11310 Saissac
04 68 24 43 95

STATIONS-SERVICES

STATION-SERVICE DE CUXAC-CABARDÈS

RD118

STATION-SERVICE DE SAISSAC

Cabas d'Oc, route de Revel

BORNES ÉLECTRIQUES

CUXAC-CABARDÈS

Route de Caudebronde

LASTOURS

Ruelle de la forge - Parking visiteurs

SAISSAC

512 Rue Boris Vian
Avenue Maurice Sarraut
Parking de l'Office de Tourisme

CONTACTS ASSISTANCE

REVEO Charging Station
08 05 02 14 80
SYADEN
04 68 11 56 30

BUREAUX DE POSTE

CUXAC-CABARDÈS

22 Rue de la Poste

FONTIERS-CABARDÈS

23 Rue de l'ancien Donjon

MAS-CABARDÈS

14 Avenue du Moulin de Salles

LASTOURS

5 Route des Quatre Châteaux

LES MARTYS

9 Route de Mazamet

SAINT-DENIS

6 Route de Saissac

SAISSAC

Route de Revel

SALSIGNÉ

Le Bourg

VILLARDONNEL

2 Place du Fort

NUMÉROS UTILES

NUMÉRO D'APPEL D'URGENCE EUROPÉEN
112

SAMU
15

POLICE
17

POMPIER
18

NUMÉRO D'URGENCE POUR LES PERSONNES SOURDES & MALENTENDANTES (SMS ou FAX)
114

PHARMACIE DE GARDE
3237

PHARMACIE DAROUX
2 Rue de l'Echauguette 11390 Cuxac-Cabardès
04 68 26 50 25
pharmaciedaroux@gmail.com

PHARMACIE DE LA TOUR
2 Avenue Maurice-Sarrault
11310 Saissac
04 68 24 40 23
Pharmaciedelatour11310@gmail.com

CENTRE ANTIPOISON DE TOULOUSE
05 61 49 33 33

CENTRE HOSPITALIER DE CARCASSONNE
04 68 24 24 24

HÔPITAL DE TOULOUSE PURPAN
05 61 77 22 33

HÔPITAL DE TOULOUSE RANGUEIL
05 61 32 25 33



SERVICES DE TRANSPORT



MOBIL 6T TRANSPORT DE PERSONNES

Spécialiste du transport de personnes individuel (TAXI) et de groupe (Minibus - 9 personnes). Nous adaptons notre service en fonction de vos besoins, quelle que soit votre destination (Tourisme, excursions, restaurant, autres). Equipé pour PMR. Ouvert 7j/7.

**1 Rue de l'abreuvoir
11310 Saint-Denis
04 68 25 55 73
direction@groupeassieservices.com**

LIO - OCCITANIE TRANSPORT

**0 800 16 16 08 (numéro vert)
www.mes-transports.laregion.fr
Ligne 404 vers Villardonnel, Cuxac-Cabardès,
Caudebronde et Les Martyrs**

RTCA - RÉGIE DES TRANSPORTS DE CARCASSONNE AGGLO

**Ligne A vers Pradelles-Cabardès
Ligne D vers Saissac
Ligne J vers Fraisse-Cabardès, Brousses-et-
Villaret, Saint-Denis et Fontiers-Cabardès**

**04 68 47 82 22 - 04 68 25 85 45
(Transports Teissier)
www.rtca.carcassonne-agglo.fr**

POUR TOUT SERVICE DE TRANSPORT NOUS VOUS
CONSEILLONS DE PRENDRE CONTACT AVEC LE PRESTATAIRE
AU MOINS 24 HEURES EN AVANCE POUR VOUS ASSURER DES
DISPONIBILITÉS.

LES HORAIRES DE BUS SONT SUSCEPTIBLES DE CHANGER
ET CERTAINS NE FONCTIONNENT QUE SUR RÉSERVATION
PRÉALABLE.





COMMENT VENIR ?



EN VOITURE

En provenance de Narbonne
Sortie 24 - Carcassonne Est

En provenance de Toulouse
Sortie 23 - Carcassonne Ouest

En provenance de Revel
Suivre la D629

En provenance de Mazamet
Suivre la D118



EN AVION

Aéroport Carcassonne
www.aeroport-carcassonne.com

Aéroport Toulouse-Blagnac
www.toulouse.aeroport.fr

Aéroport de Castres-Mazamet
www.aeroport81.fr



EN BUS

Lio - Occitanie Transport
0 800 16 16 08
www.mes-transport.laregion.fr



EN TRAIN

Gares :
Carcassonne
Castelnaudary
Bram

RTCA
04 68 47 82 22
www.rtca.carcassonne-agglo.fr



Montagne Noire
Occitanie

**OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME
DE LA MONTAGNE NOIRE**

**Bureau d'Information Touristique de Saissac
19 place de la Mairie 11310 SAISSAC**

**Point d'Information Touristique de Lastours (en saison)
4 Moulin Bas 11600 LASTOURS**

04 68 76 64 90

contact@tourisme-montagnenoire.com

WWW.TOURISME-MONTAGNE-NOIRE.COM



SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX

**#RESPIREZLAMONTAGNE-NOIRE
#MONTAGNE-NOIRE**



TOURISME EN MONTAGNE NOIRE

UNE APPLI AU SERVICE DES RANDONNEURS !



APPSTORE



PLAYSTORE

**TÉLÉCHARGEZ L'APPLI ET SUIVEZ VOTRE ITINÉRAIRE
EN TEMPS RÉEL SANS CONNEXION !**